

“KHÔNG LĂNG QUĂNG – KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT”

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm do vi-rút Dengue gây nên. Muỗi vẫn là côn trùng trung gian truyền bệnh.

Bệnh xảy ra quanh năm, thường gia tăng vào mùa mưa. Bệnh gặp ở cả trẻ em và người lớn. Bệnh có thể dẫn đến tử vong nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời.

*** DẤU HIỆU NHẬN BIẾT BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

- Sốt cao 39-40 C, liên tục, kéo dài 2 -7 ngày, khó hạ sốt kèm theo,
- Đau nhức mình mẩy, đau đầu, đau sau hốc mắt,
- Người uể oải, khó chịu, chán ăn, buồn nôn,
- Nổi mẩn, phát ban, da xung huyết.
- Khi phát hiện bản thân hoặc người thân có dấu hiệu nghi ngờ cần đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế gần nhất, không tự ý điều trị.

*** DẤU HIỆU TRỞ NẶNG CỦA BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

*** Đến ngay cơ sở y tế khi có sốt và kèm theo một trong các dấu hiệu nguy hiểm sau:**

Trong trường hợp người bệnh được hướng dẫn theo dõi, điều trị tại nhà khi phát hiện dấu hiệu trở nặng (thường là ngày thứ 3 đến thứ 7 sau khi khởi phát bệnh) như:

1. Nôn ói nhiều
2. Đau bụng
3. Khó thở, thở nhanh
4. Xuất huyết bất thường (Chảy máu chân răng, mũi, nôn ra máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ)
5. Tay chân lạnh, ẩm, da nhợt nhạt hoặc bứt rứt, lừ đừ, vật vã.
6. Đối với trẻ nhỏ: bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi nhiều dù hết sốt

*** CÁCH DỰ PHÒNG SỐT XUẤT HUYẾT

1/ Biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy và không để muỗi vào đẻ trứng:

- +  Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước như lu, vại, xô, chậu để muỗi không vào đẻ trứng.
- +  Lật úp các dụng cụ chứa nước không sử dụng. Hàng tuần thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước.
- +  Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên, không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
- +  Thả cá vào các bể chứa nước lớn để ăn lăng quăng.
- +  Thay nước bình hoa; lọc lục bình, chậu cây thủy sinh ít nhất một lần một tuần.

2/ Biện pháp diệt muỗi và tránh muỗi đốt:

- +  Ngủ màn kể cả ban ngày.
- +  Mặc quần áo dài phòng muỗi đốt khi đi làm vườn, nương rẫy...
- +  Bôi kem chống muỗi. Sử dụng bình xịt muỗi, nhang muỗi để diệt muỗi

➔ **Mọi người cùng hành động: “KHÔNG LẮNG QUĂNG
- KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT”**

THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG

PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

**KHÔNG CÓ LẮNG QUĂNG -
KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



1/ Biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy và không để muỗi đẻ



Thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn



Thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ



Thay nước bình hoa/ bình tương



Lật úp các dụng cụ không chứa nước



Bỏ muỗi hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào nơi nước là chứa chảy

2/ Biện pháp diệt muỗi và tránh muỗi đốt

• Ngủ màn (ngay cả ban ngày)



• Trang phục dài tay



• Hỗ trợ



3/ Phát hiện dấu hiệu của bệnh sốt xuất huyết

***** Sốt cao 39 - 40°C, kéo dài 2-7 ngày, khó hạ sốt kèm theo:**

- Đau nhức mình mẩy, đau đầu, đau sau hốc mắt
- Người mệt lả, khó chịu, chán ăn, buồn nôn
- Nổi mẩn, phát ban, da xung huyết

***Đến ngay cơ sở y tế khi có sốt kèm theo một trong các dấu hiệu nguy hiểm sau:**

- Nôn ói nhiều
- Đau bụng
- Khó thở, thở nhanh
- Xuất huyết bất thường (Chảy máu chân răng, mũi, nôn ra máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ)
- Tay chân lạnh, ẩm, da nhợt nhạt hoặc tím tím, lừ đừ, vật vã.
- Đối với trẻ nhỏ: bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi nhiều dù hết sốt.



TÂM PHÚC
Trào trối niềm tin

BỆNH VIỆN ĐA KHOA TÂM PHÚC

Địa chỉ: 82A Ngô Sĩ Liên, Phan Thiết, Lâm Đồng | Điện thoại: 0252 3721 566